

KIỂM TRA SÀNG LỌC RƯỢU CỒN, THUỐC LÁ VÀ CÁC CHẤT LIÊN QUAN (WHO ASSIST V3.0)

PHIẾU BÁO CÁO PHẦN HỒI CHO BỆNH NHÂN

Tên \_\_\_\_\_ Ngày tiến hành kiểm tra \_\_\_\_\_

Điểm số cụ thể liên quan đến các chất.

Các chất	Điểm số	Mức nguy cơ
a. Sản phẩm thuốc lá		0-3 Thấp 4-26 Trung bình 27+ Cao
b. Đồ uống có cồn		0-10 Thấp 11-26 Trung bình 27+ Cao
c. Ma túy từ cây gai dầu		0-3 Thấp 4-26 Trung bình 27+ High
d. Co ca in		0-3 Thấp 4-26 Trung bình 27+ Cao
e. amphetamine		0-3 Thấp 4-26 Trung bình 27+ Cao
f. Thuốc xông		0-3 Thấp 4-26 Trung bình 27+ Cao
g. Thuốc an thần		0-3 Thấp 4-26 Trung bình 27+ Cao
h. Thuốc gây ảo giác		0-3 Thấp 4-26 Trung bình 27+ Cao
i. opioids		0-3 Thấp 4-26 Trung bình 27+ Cao
j. Các loại ma túy khác		0-3 Thấp 4-26 Trung bình 27+ Cao

Điểm số của anh/chị có nghĩa là gì?

Thấp:	Anh/chị ở mức nguy cơ thấp với các vấn đề liên quan đến sức khỏe và các vấn đề khác từ loại hình sử dụng hiện tại của anh/chị.
Trung bình:	Anh/chị đang ở mức nguy cơ với vấn đề sức khỏe và các vấn đề khác từ loại hình sử dụng các chất gây nghiện của anh/chị.
Cao:	Anh/chị đang ở mức nguy cơ cao với một số vấn đề (sức khỏe, xã hội, tài chính, luật pháp, các mối quan hệ) từ kết quả hình thức sử dụng hiện tại của anh/chị và cũng như đang bị phụ thuộc.

Anh/chị có quan tâm về việc sử dụng các chất ?



d. co-ca-in	Những nguy hại sẽ phải trải qua cho mức nguy cơ của bạn là:..... Thấp      Trung bình      Cao ( tick 1)
	Sử dụng thường xuyên co- ca- in sẽ liên quan đến:
	<p>Khó ngủ, nhịp tim nhanh, đau đầu, giảm cân</p> <p>Tê liệt, ngứa ran, da lạnh, cào cấu hoặc cấu xé da</p> <p>Tai nạn và chấn thương, các vấn đề về tài chính</p> <p>Mất lý trí</p> <p>Tính tình lúc vui- lúc buồn, buồn rầu phiền muộn, chứng điên cuồng tính kỳ quặc</p> <p>Hành động gây hấn và hoang tưởng</p> <p>Khao khát thèm muốn, căng thẳng về lối sống rối loạn tâm thần sau khi sử dụng lặp đi lặp lại liều cao</p> <p>Sốc chết do các vấn đề về tim.</p>

e. Chất kích thích dạng Amphetamine	Những nguy hại sẽ phải trải qua cho mức nguy cơ của bạn là:..... Thấp      Trung bình      Cao ( tick 1)
	Sử dụng thường xuyên amphetamine loại chất kích thích thần kinh sẽ liên quan đến
	<p>Khó ngủ, chán ăn và giảm cân, mắt nước hàm siết chặt, đau đầu, đau cơ bắp</p> <p>Tính tình lúc vui- lúc buồn, buồn rầu phiền muộn, tâm trạng lo âu, tính tình kỳ quặc, hoảng loạn, hoang tưởng</p> <p>Cơn rùng mình, rối loạn nhịp tim, khó thở</p> <p>Hung hăng và hành vi bạo lực</p> <p>Rối loạn tâm thần sau khi sử dụng lặp đi lặp lại liều cao</p> <p>Thương tổn lâu dài tới các tế bào não</p> <p>Thương tổn gan, xuất huyết não, sốc chết (cảm xúc hay trạng thái cực kỳ sung sướng, hạnh phúc) trong một vài tình huống</p>

f. Keo hít	Những nguy hại sẽ phải trải qua cho mức nguy cơ của bạn là:..... Thấp      Trung bình      Cao ( tick 1)
	Sử dụng thường xuyên thuốc xông sẽ liên quan đến:
	<p>Chóng mặt và ảo giác, buồn ngủ, mất phương hướng, mờ mắt</p> <p>Cảm cúm giống như triệu chứng, bệnh viêm xoang, chảy máu cam</p> <p>Tình trạng không tiêu hóa, viêm loét dạ dày</p> <p>Tai nạn và chấn thương</p> <p>Mất trí nhớ, nhầm lẫn, trầm cảm, hung hăng</p> <p>Sự phối hợp khó khăn, các phản ứng chậm, tình trạng thiếu ôxy</p> <p>Tình trạng mê sảng, co giật, hôn mê, tổn thương nội tạng (tim, phổi, gan, thận)</p> <p>Chết do suy tim</p>

g. Thuốc an thần	Những nguy hại sẽ phải trải qua cho mức nguy cơ của bạn là:.....Thấp      Trung bình      Cao ( tick 1) Sử dụng thường xuyên thuốc an thần liên quan đến:
	Buồn ngủ, chóng mặt và nhảm lẫn Khó tập trung, khó nhớ mọi thứ Buồn nôn, nhức đầu, đi không vững Các vấn đề liên quan đến giấc ngủ Lo âu và trầm cảm Sự dung nạp và sự phụ thuộc sau một thời gian ngắn sử dụng. Các triệu chứng xấu sau khi từ bỏ Quá liều và chết nếu sử dụng cùng với rượu, opioids hoặc các chất làm giảm đau khác.

h. Chất gây ảo giác	Những nguy hại sẽ phải trải qua cho mức nguy cơ của bạn là:.....Thấp      Trung bình      Cao ( tick 1) Sử dụng thường xuyên chất gây ảo giác liên quan đến:
	Ảo giác (dễ chịu hoặc khó chịu) về thị giác, thính giác, xúc giác, cơ quan khứu giác Khó ngủ Buồn nôn và ói mửa Tăng nhịp tim và huyết áp Tâm trạng thất thường Lo âu, hoảng loạn, hoang tưởng Những đợt tái phát trải nghiệm Tăng ảnh hưởng của bệnh tâm thần chẳng hạn như tâm thần phân liệt

i. Chất dạng thuốc	Những nguy hại sẽ phải trải qua cho mức nguy cơ của bạn là:.....Thấp      Trung bình      Cao ( tick 1) Sử dụng thường xuyên opioids sẽ liên quan đến:
	Ngứa, buồn nôn và ói mửa Buồn ngủ Táo bón, sâu răng Khó tập trung và khó ghi nhớ mọi thứ. Giảm ham muốn tình dục và hoạt động tình dục Mối quan hệ khó khăn Các vấn đề tài chính và làm việc, hành vi vi phạm pháp luật Sự chịu đựng và sự phụ thuộc, các triệu chứng khi từ bỏ Quá liều và tử vong do suy hô hấp

# Thẻ: Các nguy cơ do tiêm chích- Thông tin cho bệnh nhân

Sử dụng các chất bằng hình thức tiêm chích làm tăng nguy cơ gây hại do sử dụng các chất gây nghiện. Nguy hại này có thể bao gồm:

## ☐ Chất gây nghiện

- Nếu bạn tiêm bất kỳ loại thuốc nào, bạn đang có nhiều khả năng trở thành phụ thuộc
- Nếu bạn tiêm amphetamines hoặc cocain, bạn có nhiều khả năng sẽ trải nghiệm với chứng rối loạn tâm thần
- Nếu bạn chích heroin hoặc các thuốc an thần khác, bạn có nhiều khả năng tăng quá liều.

## ☐ Hành vi tiêm chích

- Nếu bạn chích, bạn có thể gây thương tổn cho da, các tĩnh mạch và bạn có thể bị nhiễm trùng
- Bạn có thể gây ra những vết sẹo, vết bầm tím, sưng tấy, áp xe và loét.
- Tĩnh mạch của bạn có thể vỡ.
- Nếu bạn chích vào cổ, bạn có thể gây ra một cơn đột quỵ.

## ☐ Dùng chung dụng cụ tiêm chích

Nếu bạn dùng chung dụng cụ tiêm chích (kim tiêm & bơm kim tiêm, thìa, bộ lọc, vv), bạn có nhiều khả năng lây truyền các vi rút qua đường máu như viêm gan B, viêm gan C và HIV.

### ○ Không tiêm chích sẽ an toàn hơn

### ○ Nếu bạn đã tiêm chích:

- Luôn luôn sử dụng các dụng cụ tiêm chích sạch (như kim tiêm, bơm kim tiêm, thìa và bộ lọc ..v..v..)

- Luôn luôn sử dụng kim tiêm và bơm kim tiêm mới
- Không dùng chung dụng cụ với người khác
- Khu vực chuẩn bị phải sạch sẽ
- Rửa sạch tay
- Lau chùi sạch vị trí tiêm chích
- Sử dụng một vị trí khác mỗi lần tiêm chích
- Tiêm từ từ

Đưa kim tiêm và bơm kim tiêm đã sử dụng vào trong một bao bì cứng và xử lý nó một cách an toàn

### ○ Nếu bạn sử dụng các chất gây nghiện như amphetamine hoặc cocaine những lời khuyên sau đây sẽ giúp bạn giảm nguy cơ của rối loạn tâm thần

- Tránh tiêm chích và hút hít
- Tránh sử dụng hàng ngày

### ○ Nếu bạn sử dụng các chất làm làm dịu như heroin những lời khuyên sau đây sẽ giúp bạn giảm nguy cơ quá liều

- Tránh sử dụng các loại chất gây nghiện khác, đặc biệt là thuốc an thần hoặc rượu, trong cùng một ngày
- Sử dụng một lượng nhỏ và luôn luôn có một thử nghiệm với "hương vị" của một liều mới
- Có một người nào đó ở cùng với bạn khi bạn đang sử dụng
- Tránh tiêm chích ở những nơi mà không ai có thể thấy bạn nếu bạn quá liều
- Biết số điện thoại của dịch vụ xe cứu thương

